

APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE & INTERVENTIONS EN BINÔME

Croiser les regards pour un accompagnement global et sur mesure

Parce que le bien-être au travail et l'épanouissement professionnel reposent sur de multiples dimensions — psychologiques, émotionnelles, cognitives et environnementales — j'ai choisi de m'entourer d'une équipe de professionnelles complémentaires.

Ensemble, nous co-construisons des interventions alliant expertise, créativité et sens, pour répondre au plus près des besoins des structures et des personnes accompagnées.

Chaque collaboration est pensée dans une logique systémique et sur mesure, afin de proposer des actions à la fois concrètes, profondes et durables.

UNE ALLIANCE DE COMPÉTENCES AU SERVICE DU SENS ET DU BIEN-ÊTRE



Bien-être et environnement de travail - Avec Agnès LEFORT - YUME, décoratrice d'intérieur & psychologue.

- Comprendre l'impact de l'espace sur le bien-être mental, la motivation et la concentration.
- Imaginer un espace chez soi pour faire une place au télétravail, dans une recherche d'équilibre entre vie personnelle et espace professionnel.

Image professionnelle et estime de soi - Avec Séverine GIBOUIN - FACE A SOI, conseillère en image.

- Explorer la cohérence entre l'image que l'on renvoie, la posture professionnelle et la confiance en soi.
- Travailler sur l'expression de soi à travers l'apparence, la gestuelle et la communication non verbale.

Évolution et sens professionnel - Avec Céline ROUSSE - JALLONS, conseillère en bilan de compétences.

- Identifier ses ressources, ses valeurs et ses leviers de motivation.
- Redonner du sens à son parcours professionnel ou accompagner une reconversion en conscience.



Communication, cohésion & fonctionnement cognitif -

Avec Jocelyne PINEAU - orthopédagogue.

- Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau pour améliorer la communication et la coopération.
- Développer des stratégies d'apprentissage, d'organisation et d'adaptation efficaces au travail.

Les bénéfices d'une approche pluridisciplinaire

- Une vision élargie et cohérente du bien-être au travail
- Des interventions personnalisées et adaptées à chaque réalité
- Une complémentarité d'expertises au service de l'humain
- Une expérience unique, à la fois introspective, collective et concrète

Vous souhaitez proposer à vos équipes un accompagnement complet, innovant et sur mesure ?

Contactez-moi - 06 64 51 27 22 ou vl.accompagnementformation@gmail.com